

Voorkom vocht en schimmel in huis: ventileer!



Wist je dat er elke dag 10 tot 15 liter vocht in huis komt?



Dit vocht komt vrij door ademen en zweten van mensen en dieren. Door de planten in huis, door eten te koken, afwassen, douchen en de was die binnen gedroogd wordt.

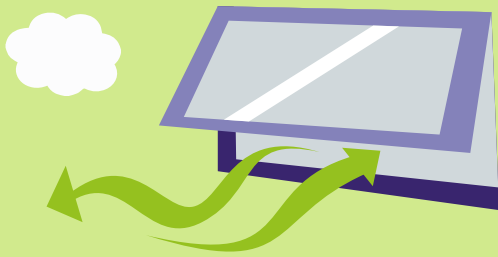


Zonder dat we het merken, komt er heel veel vocht in ons huis. Al dat vocht kan zorgen voor vochtplekken en schimmel in huis. En dat is niet gezond. Ook kost het veel energie om een vochtig huis te verwarmen.



Gelukkig is er een oplossing: ventileren.

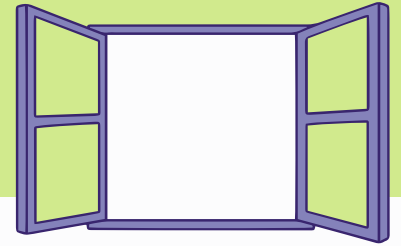
Door te ventileren kan vochtige lucht naar buiten en frisse lucht naar binnen.



Het verschil tussen ventileren en luchten

Ventileren is niet hetzelfde als luchten. Ventileren betekent dat er altijd frisse lucht naar binnen kan en dat de vochtige lucht steeds naar buiten gaat.

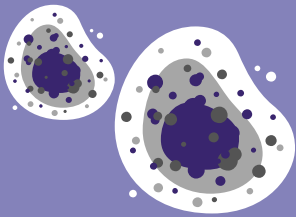
Luchten is even de ramen en deuren wijd openzetten. Dit helpt bijvoorbeeld om snel een vieze lucht kwijt te raken. Als u het raam of de deur weer dicht doet, komt er geen frisse lucht meer binnen. Daarom is altijd ventileren beter dan af en toe luchten.



Na sluiten van ramen en deuren is de lucht binnen een 1/2 uur weer vervuild als je niet ventileert.



Waarom is 24 uur per dag ventileren belangrijk?



Al dat vocht kan zorgen voor vochtplekken en schimmel in huis.



Schimmel en vocht in huis is niet gezond.

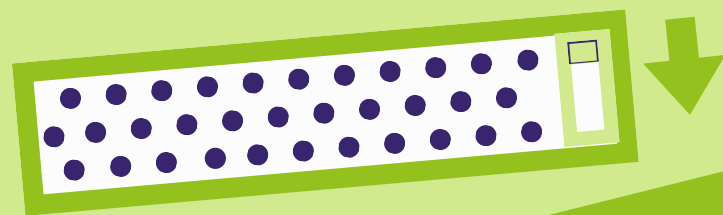


Ook kost het veel energie om een vochtig huis te verwarmen.



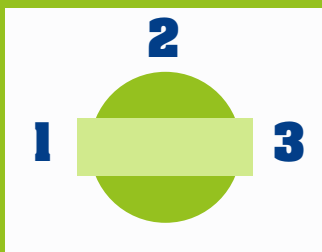
Natuurlijke ventilatie

Heb je geen ventilatie met een motor? Zet dan alle ventilatieroosters of klappen in huis 24 uur per dag open. Ook in de winter. Dit omdat vochtige lucht verwarmen meer energie kost. Verder is het belangrijk om elke dag minstens 15 minuten een raam open te zetten. Bijvoorbeeld als je opstaat. Dat is ook nodig tijdens het koken of na het douchen.



Ventilatie met een motor

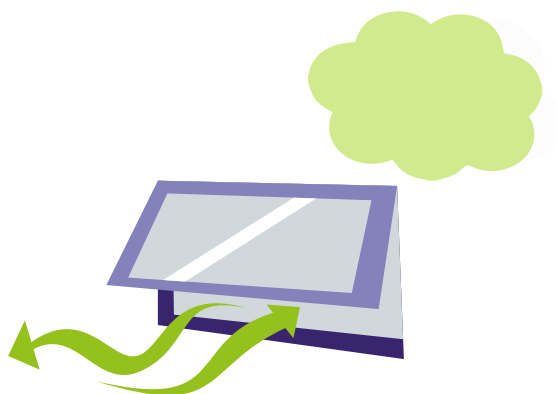
Heb je thuis ventilatie met een motor? Dan wordt de vuile lucht vanzelf naar buiten gezogen. Maar om schone lucht binnen te krijgen, moeten de ventilatieroosters en (klap)ramen altijd openstaan. Ga je koken, douchen of afwassen? Zet de mechanische ventilatie dan op de hoogste stand.



Wat kun je zelf doen?



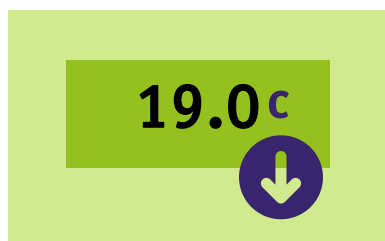
Zet alle ventilatieroosters in huis 24 uur per dag open. Doordat er frisse lucht naar binnen kan stromen, is de lucht in huis een stuk gezonder.



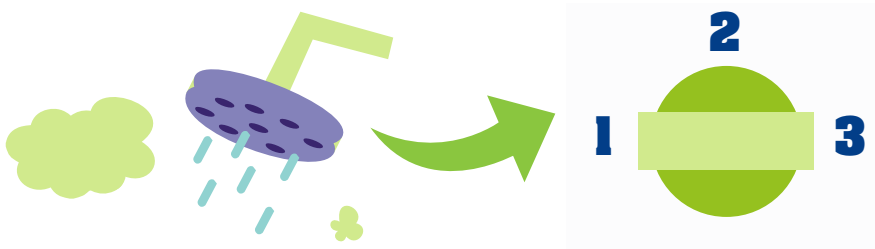
Ventileren alleen is niet genoeg. Daarom is het belangrijk om iedere dag minstens 15 minuten een raam open te zetten. Zeker in de slaapkamers als je opstaat. Maar ook als je aan het koken bent.



Tijdens het koken: Zet de afzuigkap op de hoogste stand. Als je mechanische ventilatie (met een motor) hebt, zet die dan minstens op stand 3. En houd de deksels op de pannen. Heb je geen afzuigkap in de keuken? Schaf deze dan aan.



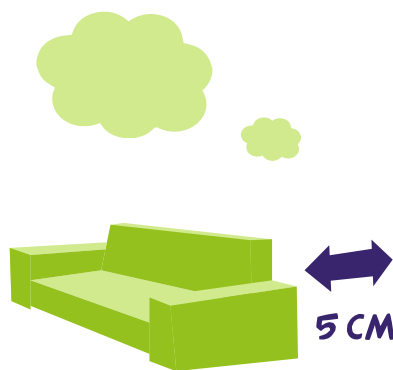
Verwarm je huis overdag op 19 of 20 graden. 's Avonds als je gaat slapen of als je niet thuis bent, kan de verwarming lager. Maar niet lager dan 15 graden. Als het te koud is in huis, kun je ook problemen met vocht krijgen.



Zet tijdens het douchen de mechanische ventilatie op de hoogste stand. Zeker tot een uur na het douchen. En houd de deur van de badkamer gesloten. Als je klaar bent, zet dan een raampje open en laat de deur dicht. Veeg met een trekker de wanden en de vloer droog.



Veel mensen in huis betekent meer vocht. Zet daarom even een raam open als je bezoek hebt gehad.



Zet alle meubels in huis minstens 5 cm van de muur af. Zo kan de frisse lucht overal goed langs.



Heb je geen machine om de was te drogen? Droog de was dan zoveel mogelijk buiten. Ook in de winter.

Heb je schimmel in huis?

Maak de plekken dan schoon met soda. Je kunt dit kopen bij de supermarkt of drogist. Pas als de schimmel helemaal weg is, kun je eroverheen schilderen met speciale (schimmelwerende) verf.



Stap 1. Doe 3-5 eetlepels soda in een halve emmer heet water.



Stap 2. Poets het zwarte schimmelplekje goed weg met een spons met sodawater.



Stap 3. Laat dit 15 minuten intrekken.



Stap 4. Spoel de plek met heet water schoon.



Stap 5. Vul een halve emmer met schoon heet water en doe daar een beetje groene zeep in.



Stap 6. Behandel hiermee de plek die je net met soda hebt schoongemaakt. Zo gaat de schimmel dood en groeit die niet verder.

Ventileer je goed en lucht je elke dag volgens de tips? En blijf je toch nog last houden van vocht en schimmel in huis? Neem dan contact met ons op.


Thuisvester
ACTIEF in duurzaam wonen



085 20 20 777



klantenservice@thuisvester.nl